



# ÉCOLE DE NUMÉROLOGIE STRATÉGIQUE

*« Permettre l'épanouissement et l'expression  
des talents de chacun »*

**Devenir « Activateur de Potentiels »**  
par la Numérologie Stratégique®  
***Cursus Pro annuel***



**ECOLE DE NUMEROLOGIE  
STRATEGIQUE® (EDNS)**

18 rue Jean Edgard Gladys  
33140 Villenave d'Ornon  
05 57 96 13 12

SAS - RCS Bordeaux 951 950 716  
NDA 75331561433

<https://www.formation-edns.com/>

*Programme V5 2025-09-30*

## Quelques mots avant de commencer...

La Numérologie Stratégique® est un outil de découverte des potentiels très puissant. Cette formation permet de devenir **Activateur de Potentiels par la Numérologie Stratégique®** (acquérir les outils, la posture orientée solution, les capacités d'analyse et la vision complète d'une consultation), pour conseiller au mieux les personnes qui vous solliciteront et les aider à identifier et à activer leurs potentiels. Elle vous permet également d'**Améliorer votre management** (si vous avez des équipes) et d'**Aider à l'inclusion professionnelle**, scolaire et sociale.

Se former est l'occasion également de se questionner sur ses besoins fondamentaux et sa mission de vie. C'est une opportunité de mieux comprendre également les personnes qui nous entourent. C'est aussi un outil qui permet l'aide à la décision pour gagner en efficacité.

### Objectif global

Afin d'aider à activer les potentiels, cette formation permet d'apprendre à restituer professionnellement des consultations en Numérologie Stratégique® avec une approche systémique de la complexité humaine et une posture « orientée solution ».

### Objectifs de développement des compétences

Être capable de :

- **Identifier les différents types de personnalité pour :**
  - Mieux se connaître pour mieux se réaliser
  - Faire émerger les talents, les potentiels, les besoins fondamentaux de la personne
  - Repérer les freins, les ambivalences pour l'aider à débloquer les situations
- **Utiliser les leviers d'aide à la décision pour :**
  - Optimiser l'efficacité dans la prise de décision
  - Gagner en confiance en soi
- **Restituer le plan d'activation des potentiels (thème) pour :**
  - Un adulte en quête de sens, en reconversion professionnelle, en quête de validation de son projet
  - Un couple/associé en quête d'un mieux vivre ensemble
  - Un parent qui souhaite mieux comprendre son enfant
  - Un jeune adulte en quête d'orientation scolaire ou professionnelle
  - Un chef d'entreprise qui souhaite affiner sa stratégie entrepreneuriale

### Public

*Accessible aux personnes à mobilité réduite.*

- Professionnels de l'accompagnement (coach, thérapeute)
- Professionnels en bilan de compétences qui souhaitent restituer eux-mêmes les thèmes en numérologie stratégique®
- Toute personne intéressée par la nature humaine et l'aide à l'activation des potentiels

## Prérequis

- Aucun prérequis pour entrer en Module 1
- Avoir validé le Module 1 pour entrer en Module 2
- Avoir validé les Modules 1 et 2 pour entrer en Modules 3 & 4

\* Ressources nécessaires pour le bon déroulé de la formation : Maîtriser la langue française, savoir effectuer des additions et soustractions avec ou sans calculatrice, avoir un ordinateur avec écran et enceinte (pour avoir l'image et le son), avoir une connexion internet avec un débit suffisant pour regarder des vidéos sans coupure.

## Durée – 12 mois

- **Module 1 : Compréhension des types de personnalités**  
**Présentiel** : 3 jours – 21h / **E-learning** : 21h de formation à votre rythme
- **Module 2 : Aide à la décision Stratégique**  
**Présentiel** : 2,5 jours – 18h / **E-learning** : 13h30 de formation à votre rythme
- **Module 3 : Validation des connaissances théoriques – Initiation à la pratique**  
**Présentiel** : 5h30 / **E-learning** : 10h
- **Module 4 : 7 Mises en pratique (MEP) obligatoires en classe virtuelle (4,5 jours – 31h30)**  
1 MEP Consultation adulte (4h30) / 1 MEP Consultations couple/associé (4h30) / 2 MEP Consultations enfant (9h) / 2 MEP Consultations Entreprise/aide à la décision (9h) / 1 MEP Consultation suivi annuel//aide à la décision (4h30).  
**Optionnel** : possibilité de se perfectionner en prenant des Masterclass et Supervision animées par les praticiens ICERNS® (Certifiés Cycle 2), non comprises dans le prix de la formation).  
*Ce Module 4 peut être renouvelé autant de fois que le stagiaire le jugera nécessaire.*  
*Sa durée sera alors de 12 mois.*

## Dates

<b>PRESENTIEL</b>	Selon le calendrier proposé sur notre site <a href="http://www.formation-edns.com">www.formation-edns.com</a>
<b>E-LEARNING</b>	Ouverture de la plateforme après les 10 jours légaux de délai de rétractation

## Horaires

Les cours en présentiel se déroulent

- de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h30
- de 8h45 à 12h45 (fin module 2)

Les cours en E-Learning se suivent selon le rythme défini par le stagiaire dans le respect de la durée d'accès à la plateforme d'enseignement.

Les mises en pratique (MEP) se déroulent en visioconférence à la ½ journée selon des dates prédéfinies.

## Méthode mobilisée

Pédagogie active et participative, travail sur son cas personnel et mises en pratique. Des supports de cours (PDF et vidéos) sont visionnables et téléchargeables par les Stagiaires. Pour les mises en pratique en classe virtuelle, les cas étudiés sont adressés par mail en amont de la classe virtuelle, et/ou disponible sur le site.

## Lieu pour la formation en présentiel

Noemys - 169 Cr du Général de Gaulle, 33170 Gradignan

## Modalités et délais d'accès

Inscription via notre site internet [https:// www.formation-edns.com](https://www.formation-edns.com)

**Clôture des inscriptions 7 jours avant le début de la formation en présentiel.**

*Accessibilité aux personnes en situation de handicap : l'EDNS® tente de donner à tous les mêmes chances d'accéder à la formation professionnelle continue. Nous mettons tout en œuvre dans la mesure du possible pour intégrer à nos programmes des personnes en situation de handicap en adaptant les modalités de nos formations conformément à la Loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées.*

*Si vous rencontrez des difficultés ou que vous vous questionnez sur des aménagements particuliers, contactez-nous sur [accueil@formation-edns.com](mailto:accueil@formation-edns.com) pour nous en faire part afin que nous puissions vous accueillir au mieux.*

## Méthodes pédagogiques et techniques

Exercices commentés, consignes en diapositives, démonstrations, vidéos, cas pratiques. Des supports de cours (PDF et vidéos) sont visionnables et téléchargeables par les Stagiaires. Groupes limités à 16-18 personnes. Un nombre minimum de 8 participants est requis.

## Programme

### CYCLE 1 : MODULES 1 A 4

#### **MODULE 1 – 3 Jours – 21h en présentiel / 21h à votre rythme en e-learning**

##### **UE1 – Identifier les besoins fondamentaux liés à la Personnalité**

- Arbre personnel : les 7 clés
- Introduction
- Principes de travail et à propos de l'outil
- Origine et Histoire des Nombres
- Symbolique des Nombres
- Concept de l'Arbre (7 clés de fonctionnement) et Triangle fondamental (Dons/Talents et Objectif de vie)
- Dynamique de Vie : outil de diagnostic et levier d'amélioration
- Centrage du Triangle fondamental : photo instantanée de la situation
- Rapport des Nombres : « Boosters » et Ambivalences

## UE2 – Identifier les besoins fondamentaux (suite) et les freins à conscientiser

- Mémoires familiales : Héritages émotionnels
- Fœtus : Héritage émotionnel parental
- Boîte à outils (Table d'inclusion)
- Défis : Comportements à équilibrer
- Feuilles (besoins affectifs) et Fruits (besoins de réalisation)
- Ecorce (comment sommes-nous perçus)
- Trame d'un thème en Numérologie Stratégique®

## MODULE 2 – 2,5 Jours – 18h00 en présentiel / 13h30 à votre rythme en e-learning

### UE3 – Identifier les grandes périodes d'orientation

- Introduction sur la temporalité : la dimension stratégique
- Période formatives universelles
- Symboliques de nombres en temporalité
- Saisons et clés des saisons : les grandes périodes d'orientation/métier/activités
- Tableau saisons/clés des saison

### UE4 – Identifier la temporalité annuelle pour mieux décider

- La rondes années
- Années personnelles, universelles et objectif de l'année : définir sa stratégie pour l'année
- Influence 12 : un rendez-vous avec soi tous les 12 ans
- Trimestres, mois personnels et récapitulatif du plan de l'année
- Jours personnels : comment gagner en efficacité dans sa journée
- Ce qu'il faut retenir des grandes périodes et temporalités annuelles
- Mise en pratique consultation adulte
- Accès à 2 quiz pour assoir les connaissances

## MODULE 3 (selon le format suivi pour le M2)

	10h si formation en e-learning
<b>5h30 si formation en présentiel</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- 1 Mise en pratique enregistrée</li><li>- Test des connaissances en ligne</li><li>- 4 webinaires proposés</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- 1 Mise en pratique enregistrée</li><li>- 1 Mise en pratique en groupe en visio-conférence sur un Thème adulte</li><li>- Test des connaissance en ligne</li><li>- 4 webinaires proposés</li></ul>

## MODULE 4 – 31h30 de Mises en pratique effectuées en groupe en classe virtuelle (visioconférences)

**Accès à l'espace Parcours Pro** (accès aux cours mis à jour / accès à un thème effectué par Lydie / intégration dans un groupe WhatsApp pour créer des synergies et poser des questions à Lydie / tarif préférentiel pour les MEP supplémentaires / accès aux Masterclass et Supervisions / Livret récapitulatif de chaque type de thème / accès au séminaire en Numérologie Stratégique®/ Guématrie dans de nombreuses langues).

- **1 Mise en pratique consultation Adulte (4h30)**
- **1 Mise en pratique consultation Couple/Associés (4h30)**
- **2 Mises en pratique consultation Enfant (9h)**
- **2 Mises en pratique consultation Entreprise /aide à la décision (9h)**
- **1 Mise en pratique consultation Suivi annuel/aide à la décision (4h30)**

Au terme du cursus annuel, possibilité de souscrire à un **abonnement annuel** au parcours pro donnant accès à l'ensemble des ressources suivantes :

- Accès à l'ensemble des cours mis à jour sur PDF
- Accès à un thème enregistré effectué par Lydie Castells
- Intégration dans un groupe WhatsApp pour créer des synergies et continuer à poser des questions à Lydie
- Possibilité d'acheter des MEP supplémentaires
- Possibilité d'acheter des Masterclass et Supervisions
- Livret récapitulatif de chaque type de thème
- Accès au séminaire en Numérologie Stratégique®
- Guématrie dans de nombreuses langues
- Récapitulatif de toutes les symboliques sur des cartes mentales

## Formateurs



La formation est animée par **Lydie Castells** :

Fondatrice de l'ICERNS® - Créatrice de la Numérologie Stratégique®

Enseignante en numérologie stratégique depuis 2014

Formatrice à l'Université :

↳ Enseignante en Marketing, Recherche Commerciale TechdeCo Bordeaux

↳ Enseignante en Module « Création d'Entreprise » TechdeCo Bordeaux

↳ Enseignante en Module « Recrutement » - ISIC Bordeaux

**Rendez-vous Optionnels de Perfectionnement, proposés uniquement dans le Module 4 :**

1. La **Masterclass** est une session de groupe de **2 heures** dédiée à l'exploration approfondie d'un sujet spécifique en Numérologie Stratégique.
2. L'**Analyse Individuelle de la Pratique** offre quant à elle une heure de **coaching privé** pour un accompagnement personnalisé visant à approfondir les compétences et répondre aux questions spécifiques sur un sujet soumis au préalable.

## Modalités d'évaluation

↳ **Pour les Modules 1 et 2**

5 Quiz à effectuer chez soi pour évaluer les notions vues pendant la formation.

↳ **Pour le Module 3**

Test de validation des connaissances.

↳ **Pour le Module 4**

Participation aux 7 mises en pratique obligatoires permettant d'obtenir le certificat de l'EDNS®

Evaluation à chaud de la formation visant à recueillir le niveau de satisfaction des participants.

Evaluation à froid 3 mois après la fin de la formation.



## Sanction de la formation

A l'issue de la formation – Cycle 1, le stagiaire se voit délivrer le **Certificat de Réalisation du Cycle 1: Devenir Activateur de Potentiels par la Numérologie Stratégique®**, certificat privé de réalisation (*non inscrit au RNCP ou RS et non éligible au CPF*) mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action, ainsi que les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

## Tarif *(exonération de TVA pour la formation professionnelle- Article 261-4-4a du CGI)*

Formation Cursus Annuel - Présentiel ou MIX (M1 en E-learning, M2 en présentiel)	
• Particulier	<b>2 105 €</b> <i>soit ± 27,68€ par heure de formation</i> <i>Acompte de 345€ puis 11 prélèvements de 160€/mois</i>
• Financée par une structure	<b>2 525 €</b> <i>soit ± 33,22€ par heure de formation</i> <i>Acompte de 755€ puis 3 prélèvements de 590€/mois</i>
Formation Cursus Annuel - E-Learning	
• Particulier	<b>2 005 €</b> <i>± 26,38€ par heure de formation</i> <i>Acompte de 300€ puis 11 prélèvements automatiques de 155€/mois</i>
• Financée par une structure	<b>2 405 €</b> <i>soit ± 31,64€ par heure de formation</i> <i>Acompte de 710€ puis 3 prélèvements de 565€/mois</i>

### VOUS AVEZ DEJA VALIDE LE MODULE 1 DE LA FORMATION

Possibilité d'intégrer le cursus annuel à partir du Module 2

Formation en Présentiel		Formation en E-Learning	
Particulier	Financée par une structure	Particulier	Financée par une structure
<b>1 405€</b> <i>Acompte 195€</i> <i>puis 11 prélèvements</i> <i>de 110€/mois</i>	<b>1 685€</b> <i>Acompte 500€</i> <i>puis 3 prélèvements</i> <i>de 395€/mois</i>	<b>1 425€</b> <i>Acompte 215€</i> <i>puis 11 prélèvements</i> <i>de 110€/mois</i>	<b>1 710€</b> <i>Acompte 510€</i> <i>puis 3 prélèvements</i> <i>de 400€/mois</i>

Possibilité de mettre en place cette formation en intra/inter-entreprises : nous consulter.

## Taux de réussite

En 2024, nous avons enregistré un taux de réussite de 100% à la certification privée pour nos bénéficiaires ayant finalisé leur cursus de formation, soit 176 personnes certifiées. Cet indicateur de résultat atteste de la qualité de nos prestations et de l'atteinte de nos objectifs de formation.

## Taux de satisfaction

98,47% de satisfaction (277 répondants / 294) tout cursus confondu.